

סיכום פורום לקחים - חודש יוני 2025

"נשבעים לחיים"

מטרת כינוס פורום לקחים הינה ללמוד את כל התאונות ו"כמעט תאונות" בחודש שחלף. להכיר את הפרטים, המסקנות והפקת הלקחים ואלו מופצים במסמך זה. התאונות ו"כמעט תאונות" נבחרו מתוך סך האירועים אשר נראה לנו שניתן ללמוד מהם. מהדיווחים הושמטו שמות המעורבים.



דרור ישראל

(שפיטק) אח"י המנ"ח, האדריכלה, הכתב, החבר!

אנו מציינים 645 ימים, למלחמת 'חרבות ברזל', נזכור את 50 החטופים שעדיין בשבי החמאס.

נאחל לימים טובים יותר ושובם של החטופים במהרה.



תזכורות ועדכונים

ערב פעילות הקיץ מזכיר שיש להיערך בתשומת לב מעמיקה ובהשקעה מרבית להחזרת כלל המשתתפים בשלום לביתם.

מצורף לכם המסמך - **מה נעשה לקראת הקיץ בכדי למנוע את תאונה** שיכול לסייע בידכם בקיומה הבטוח של הפעילות.

כמו כן אנו מזכירים את **התדריך הגנרי**, תדריך שהמדריך אמור להעביר לחניכיו בעת הגעתם לפעילות חוץ. (מצ"ב התדריך).

מזכיר את **פנקס הכיס** לתדרכים השונים, מוזמנים לפנות לקבלת פנקסים.

לצד פעילות הקיץ יש להיות ערניים להנחיות הביטחון והנחיות פיקוד העורף ולדעת להיערך לתרחישים השונים (אזעקה בזמן פעילות, הכרות עם המרחב המוגן ועוד), מצ"ב קישור לסרטון משותף של פיקוד העורף ומת"ן- לחצו [באן](#).

כמו כן מצורף קישור לתדריך בטיחות להגברת זהירות ומודעות לנושא אמל"ח, נפלים ותחמושת לחצו [באן](#).

רענון הנחיות להתמודדות עם עומס חום

◆ הכירו את הסיכונים: הפסקות חשמל, שריפות, זיהום אוויר, חומרים מסוכנים, רגישויות גיל הרך וגיל מבוגר

◆ נהלו את הפעילות: מיוג, פעילות מותאמת, הצללה, התזה

◆ היערכו לרגישויות: הגיל הרך, מבוגרים מעל גיל 40, מחלות רקע, חוסר כושר, ישיבות

◆ הכירו את התמיכות שבידכם: שתייה, מנוחה, פעילות בשעות נכונות, צינון

◆ הכירו את פגיעות החום: מכת חום והתייבשות
◆ הכירו את תופעות פגיעות החום: תשישות, עילפון, מוות
◆ קבלו סיוע מהמערכת: בעת מצוקה התקשרו לחדר מצב, מוקד תלמידים מד"א, כיבוי והצלה

מצורפים חומרים רלוונטיים לשימושכם:
סרטון היערכות לפגיעות חום והתייבשות בשטח: <https://www.youtube.com/watch?v=V36YIH0PrR4>
כרטיס מידע פעילויות בעומס חום כבד
בטיולים <https://meyda.education.gov.il/files/PortalBaaluyot/POB/Safety/heat-activity.pdf>
כרטיס מידע טיפים למטיילים בקיץ <https://meyda.education.gov.il/files/Bitachon/summer-tips4trips-postcard.jpg>
כרטיס מידע עזרה ראשונה במצב של עקת חום <https://meyda.education.gov.il/files/Bitachon/heat-wave-first-aid-postcard.jpg>
כרטיס מידע כללי התנהגות בימים חמים <https://meyda.education.gov.il/files/Bitachon/heat-wave-postcard.jpg>
כרטיס מידע ניהול משק מים בעומס חום
בטיול <https://meyda.education.gov.il/files/Bitachon/cartisniholmayim.pdf>
כרטיס מידע אמצעים פשוטים לטיפול בהרגשה רעה
בטיולים <https://meyda.education.gov.il/files/Bitachon/KMDehydration190319.pdf>

אירועים בתחום הפעילות

במהלך טיול, חניכה התייבשה, אנו מזכירים שבעונה זו יש להקפיד על שתייה מרובה ומשטר מים מוקפד. מצורף קובץ הנחיות להתנהלות בעומס חום.
במהלך פעילות התגלה עקרב שחור. לכולם שלום. אין לנסות ולתפוס את העקרב.
מדריכה נפלה במהלך טיול הכנה, פציעה חוזרת, פונתה לקבלת טיפול. למדריכה שלום. יש להקפיד על הליכה בשבילים מסומנים, להשאיר עורף זמין לטיול, להכיר את נקודות היציאה מהמסלול בצורך בפינוי חלילה ואת מוקדי הפינוי הרפואי הסמוכים.

'משחק מסוכן' לא משחקים

חניכים פרסו ניילון ומים ושיחקו במגלשה, חניך נחבל מכה רצינית ופונה לקבלת טיפול.
לחניך אובחנה צלע שבורה והוא אושפז למספר ימים. מדובר במשחק מסוכן!
חניכה נפלה תוך משחק שובבות וקיבלה מכה בברך במקום של פציעה קודמת. פונתה לקבלת טיפול, הברך נחבשה. מדובר במשחק שובבות שיכול היה להימנע על ידי השגחה צמודה.
נבקש להזכיר את כללי המשחק הבטוח, "משחק מסוכן מחליפים במשחק בטוח!"
יש להתאים כל משחק לתנאי הסביבה, לגיל ואופי החניכים. יש להתאים כל משחק לתנאי השטח שבו הוא מתקיים. על המדריך לתדרך על כללי הבטיחות טרם המשחק ולהיות נוכח בכל זמן הפעילות. כמו כן על המדריך להשגיח על חניכיו בכל זמן השהות במוקד הפעילות ולמנוע התנהגות שטותית. בנוסף, חל איסור לקיים מבחני אומץ מכל סוג שהוא.

אירועי חירום אחרים

במהלך יום ניקיון במוקד פעילות נשפך חומר לניקוי רצפות על חניכים. יש לשמור על נהלי הבטיחות בכל פעילות ולוודא שמתנהלים על פי הם.
בגן פעוטות של חברי תנועה, פעוטה אכלה פרי של צמח רעיל. הפעוטה נלקחה לבדיקה ולמוקד הרעלות. לפעוטה שלום. יש להקפיד בכל פעילות חוץ להשגיח השגחה צמודה בייחוד לפעוטות, כמו כן יש לבצע סקר בטיחות בכל מקום פעילות כולל בפעילות חוץ ולוודא שאין מפגעים או צמחים רעילים, במידת הצורך ניתן לסגור ולבודד את המפגע.

אירועי חירום בתחום התשתיות

במהלך המלחמה התגלה כי נפרץ מוקד פעילות וניזוק. יש להקפיד ולנעול מבנים שאינם בשימוש.
בכל אירוע פריצה או וונדליזם יש להזמין משטרה ללא דחוי.
במהלך יום ניקיון התגלה צינור כיבוי אש שאינו תקין. יש לדאוג שכלל ציוד כיבוי האש שנמצא במבנה הפעילות תקין וזמין לשימוש.
בדירת בוגרים התגלו רימות בשל צואת יונים.
מדובר במפגע תברואתי חמור. יש לדאוג לניקיון דירות המגורים באופן תדיר ולעיתים קרובות ולהימנע מהצטברות לכלוך שעלול לגרום למפגע תברואתי.

בכל גילוי מפגע יש לטפל בהסרת המפגע באופן מיידי או לסגור את המקום כך שלא תתאפשר גישת חניכים.



אירועי חירום בתחום 'הרגש והנפש'

חניך סיפר למדריכו על מחשבות אובדניות. חניכה בשכבה הבוגרת שיתפה את מדריכתה שהיא פוגעת בעצמה באופן חוזר בתדירות גבוהה. במהלך פעילות חניכה הרגישה סחרחורת וכמעט איבדה את ההכרה, ככל הנראה בהתקף חרדה. יש להכיר את כלל הבעיות הרפואיות והנפשיות של כלל המשתתפים ולדעת כיצד לפעול במקרים השונים, במקרה זה מומלץ להרחיק מהקבוצה, להרגיע, ולנסות להפעיל מספר דרכי הרגעה- נשימה לשקית, הפעלת הגוף, לחיצות ידיים ועוד.

במקרים בהם יש גילויי אובדנות- אין להשאיר את החניך. כה לבד! יש לדאוג לשלומם עד להגעתם למשפחתם או לגורם מטפל. יש לעדכן את ההורים ואת הרכז הממונה ולוודא העברת הנושא לטיפול איש מקצוע.
לקראת פעילויות הקיץ יש להכיר את המשתתפים בפעילויות בעיותיהם הרפואיות ואירועי נפש רגש.

בתרחישים השונים יש לגלות רגישות, אחריות ואמפטיות, להיות ערניים לשינוי מצבים ולהתנהגויות שונות. כאשר התגלה מקרה מסכן חיים, יש ללוות ולהשגיח על החניך/ מדריך עד להגעת גורם מקצועי, הורה או בוגר אחראי אחר, לעולם אין להשאיר את האדם לבדו, או לאפשר לו ללכת לבדו ליעדו, או בדרך ל... או מ...
יש לזכור כי אנו פועלים מתוך דאגה, אחריות, שותפות, ערבות הדדית, דיווח לגורם מקצועי איננו הלשנה ואסור שיחשב כך. יחד עם זאת, יש לטפל במקרה בדיסקרטיות וברגישות הראויה.
בראשיתו של כל תרחיש עלינו - למזער נזקים, למנוע הסלמה והידרדרות המקרה ולייצב את המצב, לאחר מכן להפנות לגורם מקצועי ולעקוב אחר הטיפול.
יש לדווח בהודעת חירום בטלפון 055-9876660, לאחר מכן לדווח לשדרת ההדרכה במעגל והרכיזים הממונים, ההורים וגורם מקצועי.

אירועי חירום בתחום זהירות בדרכים

לקראת פעילות הקיץ יש לשים לב שכל ממלאי התפקיד שמתמנים לנהגים הינם נהגים מוסמכים ועברו הכשרה תנועתית טרם הגעתם לפעילות. ניתן לתאם הכשרה מתאימה עם מחלקת כלי הרכב. בנוסף, יש להקפיד ולנהוג בזהירות בדרכי עפר, בנסיעה איטית המותאמת לדרך.

חומרים מצורפים:

סיכום גרפי של חודש יוני 2025 והשוואה לשנים קודמות.
התדריך המחייב לפעילות חוץ- התדריך הגנרי.
מסמך מה נעשה בקיץ בכדי למנוע את התאונה.
דף מידע והסבר עומס חום.
רשימת סיכונים במחנה.

בכל אירוע חירום יש לדווח בהודעת חירום
במספר הטלפון- 055-987-6660 (בוטסאפ או בשיחה טלפונית)
במידה והאירוע מסוכן ומסכן חיי אדם ואין מענה מידי,
יש להתקשר ישירות לחברי מרחב חיים



100 שנה לתנועה

אתר "חריש לחיים"

נשבעים לחיים

להתראות בניוזלטר הבא