

כיצד יודעים שמתרחשת רעידת אדמה?

בעת רעידת אדמה תחושו שהרצפה רועדת מתחת רגליכם, חלונות ישקשקו במסילותיהם, חפצים ורהיטים יתחילו לזוז בצורה משונה, המנורות יתנדודו על התקרה והרעידות יקשו על היציבות והתנועה. השניות הראשונות הן קריטיות ובעלות הסיכוי הטוב ביותר להינצל. שמרו על קור רוח והגיבו במהירות.

התנהגות נכונה בעת התרחשות רעידת אדמה:

בעת רעידת אדמה "שטח פתוח הוא הכי בטוח", אחרת סדר העדיפויות הוא:

בעת שהייה במבנה:

1. אם ניתן לצאת מהמבנה במהירות, צאו אל שטח פתוח.
2. אם לא ניתן לצאת מהמבנה, היכנסו לממ"ד והשאירו את הדלת פתוחה.
3. אם אין ממ"ד, צאו אל חדר המדרגות ואם ניתן המשיכו לרדת אל היציאה מהבניין.
4. רק אם אינכם יכולים לפעול כך, תפסו מחסה תחת רהיט כבד, או שבו על הרצפה צמודים לקיר הפנימי.

בעת שהייה בחוץ:

אם הרעידה מתרחשת כאתם מחוץ למבנה, הישארו בשטח הפתוח והתרחקו ממבנים, מגשרים ומעמודי חשמל.

בעת שהייה ברכב:

יש לדומם מנוע ולהישאר ברכב. אין לעצור בקרבת גשרים ומחלפים.

בעת שהייה בחוף הים:

אם אתם בחוף הים בעת רעידת אדמה, עזבו מיד את החוף מחשש שיגיע גל צונאמי שיציף אותו. נסיגת ים (שפל) חזקה ופתאומית היא סימן לצונאמי מתקרב. התרחקו מן החוף בקילומטר אחד לפחות. על מי שאינם יכולים לעזוב את אזור החוף לעלות לפחות לקומה 4 של בניין קרוב.

חשוב! לאחר רעידת האדמה, אין לחזור למבנה שנפגע ואין להתקרב לחוף הים.

הנחיות נוספות:

- בדרככם למקום הבטוח התרחקו מקירות הבית החיצוניים, מחלונות ומדפים.
- אין להשתמש במעלית בזמן הרעידה ולאחריה – אתם עלולים להיתקע בתוכה.
- אין לעמוד מתחת למשקוף.
- אין להיכנס למקלט תת – קרקעי.
- אם אתם יושבים בכיסא גלגלים – נעלו אותו והגנו על ראשכם (לאחר שהגעתם למקום בטוח).
- במידת האפשר, יש לנתק את מפסקי החשמל והגז.

עמידות הבניין:

הדרך המשמעותית ביותר למנוע אבדות בנפש ונזקים לרכוש בעת רעידת אדמה היא לוודא כי המבנה בו אנו גרים עמיד בפני רעידות אדמה.

- בניינים שנבנו לפני שנת 1980 אינם עומדים, כפי הנראה, בדרישות תקן זה ויש לפעול לחיזוקים בהקדם האפשרי.

- בניינים שנבנו לאחר שנת 1980, נבנו על פי תקן עמידות, וצפויים לעמוד בזעזועי הרעידה.

- בניינים הכוללים מרחבים מוגנים (ממ"ד), הם בעלי עמידות משופרת בעת רעידת אדמה ונחשבים לעמידים במיוחד.

הכנת הבית:

פגיעות בנפש בעת רעידת אדמה נגרמות במקרים רבים מקריסה של מדפים וחפצים כבדים, משברי זכוכית, משריפות ומדליפות גז.

על כן כדאי, כבר היום:

- להסיר תמונות או מדפים התלויים מעל מיטות בני הבית ומסכנים אותם בעת שנתם.
- לוודא כי כל התקנה חדשה, לקיר או לתקרה, של מדפים, מזגנים או פריט אחר – תיעשה כהלכה.
- לחזק לקירות פריטים קיימים: ספריות, טלוויזיות ומדפים.
- לתמוך היטב בדודי שמש וחימום, בלוני גז, מזגנים ומדחסים.
- לאחסן חומרים רעילים ודליקים במקום נעול, הרחק ממקור חום.
- להניח חפצים כבדים במקומות נמוכים.

הכנת החברים והחברות:

יש לאתר מראש, ועל פי ההנחיות, מקום בטוח בבית, אליו תגיעו בזמן רעידת אדמה: למשל ממ"ד/ חדר מדרגות בבית קומות, שטח פתוח בבית צמוד קרקע או דירת קרקע.

יש לקבוע מקום מוסכם, באזור פתוח, למפגש עם בני הבית. כמו כן יש להסכים על איש קשר מחוץ לבני הבית אליו תפנו במקרה של נתק תקשורת.

יש להכין ציוד חירום ביתי:

- אמצעי תקשורת שיעזרו לכם להישאר מעודכנים (מחשב, טלוויזיה, רדיו על סוללות).
- טלפון סלולארי, כולל סוללת גיבוי/ מטען נייד.
- 3 ליטרים של מים בבקבוקים סגורים בעבור כל אדם ליממה אחת. מומלץ להכין מים לשלוש יממות.
- מזון באריזות סגורות, כגון שימורים וחטיפים.
- תאורת חירום (לד), פנס וסוללות.
- ערכת עזרה ראשונה, תרופות.

- מטפה לכיבוי אש.
- העתקי מסמכים חשובים, מסמכים רפואיים, מרשמי תרופות בשימוש קבוע, מסמכי זיהוי, מסמכים אישיים.
- תיק ציוד אישי שיספיק לכמה ימים.

יש להכיר את מיקום מפסק החשמל וברז הגז הראשיים של הדירה ולתרגל כיצד לסגור אותם.
 כדאי לערוך, מפעם לפעם, תרגול ביתי למוכנות לרעידת אדמה

התנהגות נכונה לאחר התרחשות רעידת אדמה

- צאו מהמבנה והקפידו לשהות בשטח פתוח הרחק מבניינים ומכבלי חשמל קרועים.
- קחו אתכם את תיק החירום המשפחתי.
- אין להדליק אש או מתג חשמל מכל סוג מחשש לפיצוץ עקב דליפת גז.
- אם ניתן, לפני עזיבת המבנה יש לנתק את ברז אספקת גז הבישול ומפסק החשמל הראשי לדירה. בנוסף מומלץ לסגור גם את ברז הגז הראשי של הבניין כולו. חידוש אספקת הגז/חשמל למבנה ייעשה רק ע"י טכנאי מוסמך ולאחר שנמצא כי מערכת וברזי הגז של כלל הצרכנים בבניין, תקינים וסגורים.
- אין להיכנס למבנים שניזוקו ללא אישור מהנדס מבנים. (למעט לצרכי חילוץ והצלה).
- האזינו לכלי התקשורת לקבלת מידע והנחיות (למשל לרדיו שבמכונית).

לכודים תחת הריסות:

אם בסביבה הקרובה אליכם יש בני אדם הלכודים תחת הריסות, השתמשו תוך שיקול דעת, באמצעים ביתיים להרמת חפצים כבדים כמו מגבה של מכונית או מוט ברזל. הגישו עזרה ראשונה במידת האפשר. באם הנכם לכודים מתחת להריסות נסו לחלץ את עצמכם. כסו את דרכי הנשימה בבגד להגנה מפני אבק והימנעו מלהתיש עצמכם בצעקות. הקישו על צנרת או קירות בכדי לאפשר למחלצים לאתר את מיקומכם. אין להדליק אש!

רעידות משנה:

היו מוכנים לרעידות נוספות - אלו מופיעות דקות או ימים לאחר הרעידה הראשונה ועלולות למוטט מבנים שנחלשו. אל תכנסו למבנים שניזוקו, אלא למטרת הצלת חיים.

[רעידות אדמה - שאלות ותשובות - פיקוד העורף](#)