



המלצות ואזהרות לחבר התנועה הבוגר בדרכו לטיול בחו"ל

מנוסח בלשון זכר, אך מיועד לשני המינים כאחד

כללי

בוגרי התנועה יוצאים מעת לעת אל מחוץ לארץ במסגרות שונות. לעיתים המסגרת הינה משלחת תנועתית, לעיתים באופן עצמאי ולעיתים באופן משפחתי. ברצוננו לכונן נוהל להתנהגות הגיונית ואחראית לבוגר בחו"ל.

תוכנית המשלחת/החופשה/הנסיעה

לקראת הנסיעה ישאיר הבוגר את פרטי תוכנית הנסיעה שלו לאיש קשר אחראי בארץ (חבר קבוצתו / מדריך הגרעין / חבר לצוות המשימתי). בתוכנית יפורטו:

- מספרי הטיסות, שעות הטיסות וחברות התעופה.
- מסלול הטיול לפי ימים...
- תאריכי ומיקומי מסלולים (צילום מפה מסומנת).
- תאריכי ומיקומי מחנות (במידה ויש כאלה).
- פרטי נסיעות - השכרת רכב, רכבות, אוטובוסים או טיסות פנים.
- מקומות הלינה, כתובות וטלפונים, דוא"ל ואם יש איש/ת קשר בחו"ל.
- דרכי תקשורת בכל מהלך השהות בחו"ל.
- יש לסמן את חלקי הטיול בהן רמת הסיכון עולה ולציין לאיש הקשר.
- קוד הגישה לטלפון הסלולארי במידה וביצעת חסימה.
- רשימה של טלפונים בחרום: שגרירות, קונסוליה, חברת הביטוח, מארח וכו'...

טלפון סלולארי (אם לוקחים את הטלפון התנועתי):

- יש לוודא כי מכשיר הטלפון פעיל במדינות אליהן טסים.
- בכל מקרה יש לזכור כי חובה לפתוח את המכשיר לשרות בחו"ל.
- מומלץ להשתמש בתוכניות החיסכון של חברת הסלולר, בכל מקרה יש לבדוק היטב את מחירי השימוש ולהיזהר משימוש מוגבר - העלויות גבוהות!

ההכנות לנסיעה

- דע לאן אתה נוסע בדיוק ומה בכוונתך לעשות (בטיול שטח, אקסטרים המלצתנו לצאת לפחות שלושה חברים).
- מי הם האחראים/ מארחים שלך.
- האם בכל שלב במהלך הטיול אתה יודע איפה תלון, כיצד תיסע ממקום למקום? לא בכל מלון שמחים לארח ישראלים.
- האם ברשותך כל האישורים המתאימים?
- וודא תוקף דרכון (פג תוקף, לפחות חצי שנה לפני המראה).
- וודא ויזה למדינה - אם יש צורך.
- קח איתך כרטיס אשראי בין לאומי.
- דע את שער החליפין של המטבע במדינה והיכן תחליף אותו. היזהר מהחלפות שאינן חוקיות.
- קח איתך רישיון נהיגה בין לאומי.
- קבל מראש את כרטיסי הטיסה וודא נכונות הפרטים.
- הצטייד במפות טופוגרפיות מפורטות.
- בדוק היטב את התרמיל/התיק מחשש שנשכחה מחסנית או כדור משרות המילואים.



- בטיול שטח/אקסטרים הקפד על ציוד תקין ואיכותי, ציוד מים וחילוץ.
 - נסה למצוא ולהכין אנשי קשר.
 - בדוק כי אינך נכנס למדינה ברמת איום גבוהה. הכנס לאתר המטה ללוחמה בטרור לצורך בירור: <http://www.nsc.gov.il/NSCWeb/Templates/FourLastAlerts.aspx>.
 - צלם את דרכונך והשאר עותק במקום בטוח.
 - הצטייד ברשימת טלפונים חשובים הכוללת את הנציגות הישראלית הרשמית במדינת היעד, קב"ט, אנשי קשר, מארחים, בתי חולים, יחידות חילוץ וכו'.
 - **שים לב!** יש לקבל חיסונים לפני הגעתך לחלק מהמדינות בעולם. בדוק נושא זה טרם היציאה לחו"ל.
 - ביטוח רפואי - יש לעשות ביטוח אפשר דרך קופת החולים, חברת האשראי או כל דרך אחרת המתאימה לך.
 - הסדר את תשלומי הביטוח הלאומי מול הגורם המשלם עליך (בכל נסיעה העולה על חודש).
- התנהגות בחו"ל**
- את ההומור שלך השאר לחברך, מול השוטרים השונים בגבולות ובמדינות נהג באדיבות ובנימוס.
 - הצנע את זהותך הישראלית, דיבור, כיתוב על הבגדים וכו'.
 - שא את דרכונך תמיד איתך, על גופך! אל תפקיד אותו ואל תמסור אותו.
 - המנע ממסירת פרטים הקשורים לשירות הצבאי ובכלל לידע הביטחוני המצוי בידך.
 - שים לב לאירועים חריגים.
 - צור קשר עם איש הקשר בארץ אחת לכמה ימים ע"פ המסוכם ביניכם.
 - יש להימנע מכניסה לוויכוחים מיותרים, במידה ומצאת עצמך בסכנה זכור - החיים הם החשובים ביותר!
 - נעל את דלתות אתרי השינה. נעל את דלתות הרכב השכור.
 - אל תתפתה להצעות מיוחדות ומפתיעות מזרים.
 - סע בתחבורה ציבורית מוכרת או ברכב שכור מחברה בדוקה.
 - בצע סקר סיכונים וסכנות לקראת כל פעילות אליה בכוונתך לצאת.
 - שמור על מטענך האישי היטב. יש לחשוב כיצד עושים זאת בכל שלב בטיול.
 - היה ערני לנעשה סביבך, הפעל שיקול דעת, במידה ונקלעת לבעיה אל תהסס להתייעץ עם הקונסוליה הישראלית או עם חברי מרחב חיים.
 - הכר את חוקי המדינה כגון חוקי עישון שונים, חוקי תעבורה וכו'.
 - את הכסף שמור בשני מקומות על גופך - הרוב סמוי, מעט בארנק/בכיס מוגן מכיוס.
 - דאג להצטייד בציוד עזרה ראשונה בסיסי (המלצה).
 - תרופות שלך הנלקחות באופן קבוע, או כאלו המצויות בשימושך.
 - תרופות נגד כאבים, בחילות, אלרגיות, שלשולים, חום, שפעת.
 - פינצטה.
 - תחבושת אלסטית.
 - גזות ומיקרופור (סרט הדבקה).
 - פולידין (יוד).
 - סטילה (טיפות לעיניים).
 - תחבושת אישית.
 - משולש קיבוע.
- חבר תנועה יקר - אמצ' את הנהלים והכללים הידועים והמוכרים לך מטיולי התנועה לסיכום: מטרת הנוהל הינה להזכיר לנו את שעלינו לעשות טרם נסיעתנו ותוך כדי שהייתנו בחו"ל, על מנת להצליח לשמור על חיינו בצורה טובה יותר. טיול טוב מתחיל בתכנון מפורט ומדוקדק ונמשך בהתנהלות אחראית! כל זאת, בכדי לשוב הביתה בשלום.**
- טיסה נעימה!**