

קובץ הנחיות בטיחות וביטחון להורים והתלמידים לקראת חופשת הפסח

חופשת הפסח מאפשרת זמן איכות משפחתי בבית, בטיולים, בגני משחקים ובנופש .
יחד עם זאת, הזמן הפנוי הרב שעומד לרשותם של התלמידים, ופעמים רבות היעדר השגחת מבוגר, גורמים לעלייה
בשיעור הנפגעים בקרב ילדים בעונת חקיץ .

לקראת היציאה לחופשת הפסח הצוותים החינוכיים מתבקשים לקיים פעילות הסברה שתלווה בסכנות
האופייניות לחופשת הפסח ובדרכים למניעתן.
הפעילות יכולה לשאת אופי של שיחה או סדנה לפי שיקול דעתם ש הצוותים החינוכיים. מומלץ לדון עם
התלמידים בסיבות לכללי הבטיחות השונים ולבחון את תרומתם של כללים אלה לשמירה על שלומם .

לקראת החופשה, עם שינוי השגרה וחפרידה ממסגרות החינוך, מומלץ לשוחח עם ילדיכם על

1. בטיחות בבית

- א. המלצתנו היא שלא להשאיר ילדים מתחת לגיל 9 לבד בבית, ואפילו לא לזמן קצר. ילדינו צעירים חסרים יכולת
לזהות ולהעריך מצבי סיכון. הם עלולים להגיב בחרדה ובלבול במצבים שאינם מורגלים בחם ובעת התרחשויות
בלתי צפויות. מומלץ כי רק ילדים מגיל 12-14 ומעלה (בהתאם למידת בגרותם) ישגוהו על ילדים צעירים יותר .
- ב. בזמן שאתם מחוץ לבית ודאו שיחיה מבוגר אחראי עם ילדים שגילם מתחת לתשע שנים ואשר ישגוה עליהם .
- ג. הניחו במקום בולט וידוע לילדים מספרי טלפון לשעת חירום: מד"א 101 / משטרה 100 / מכבי אש 102 / מרכז
הרעלות 04-5529205 .

ד. השאירו במקום בולט את מספר הטלפון שלכם : אבא - נייד : _____, עבודה : _____ /

אמא - נייד : _____, עבודה _____

2. כללי וחירות בטיולים משפחתיים או קבוצתיים

- א. מומלץ שטיול עם המשפחה או בקבוצה מאורגנת יתקיים בהדרכת מדריך מבוגר חבקיא ומנוסה בעריכת טיולים ומכיר היטב את המסלולים.
- ב. יש להכיר את המסלול, את נקודות התורפה הבטיחותיות במהלכו ואת הקשיים הצפויים. יש להיערך לחציית כבישים, אם ישנם כאלה במסלול. יש להיערך למשך החליכה הצפוי ולתנאי מזג האוויר ולחצטייד בהתאם. הקפידו להתעניין במזג האוויר הצפוי באמצעות חדר מצב טיולים.
- ג. כדאי לקבוע עם הילדים נקודת מפגש בשעת מצוקה.
- ד. יש להתאים את המסלול לגילם של בני המשפחה, ליכולותיהם הפיזיות ולצורכיהם ומיוחדים.
- ה. יש לטייל רק במסלול מסומן, לחצטייד במפת המסלול ולהימנע מירידה מחשבילים.
- ו. יש לחיזר במצוקים, לא לדרדר אבנים ולהימנע מהרמת אבנים גדולות או סלעים.
- ז. יש להימנע מרחצה בבורות ובמקווי מים לא מורשים.
- ח. יש לחצטייד במידע מטאורולוגי נכון ליום הטיול.
- ט. במקרה של עומס חום יש להיערך בהתאם.
- י. חשוב לייזע אחרים, שאינם לוקחים חלק בטיול, בדבר תכנית הטיול ולהדריך אותם כיצד לנהוג אם קבוצת המטיילים לא שבה בזמן או אם אבד הקשר עמו.
- יא. לפני יציאה לטיול יש לחצטייד בפריטים האלה: כובע (רצוי רחב שוליים), בקבוקי מים (2- ליטר לאדם למשך 5 שעות), מפת מסלול הטיול (מומלצת מפה בקנה מידה של 1:50,000 לפחות), מומלץ לסמן על המפה את תחנת המשטרה הקרובה ואת בית החולים הקרוב ויישובים חסמוכים למסלול הטיול, ציוד עזרה ראשונה, פנס כיס תקין, שקיות פלסטיק לריכוז שאריות מזון, תרמיל קטן.
- יב. אין ללכת ללא נעליים או בנעליים פתוחות ויש להימנע מהכנסת ידיים מתחת לאבנים מחשש להכשת נחשים ועקרבים.

4. אתרי בניח ובתים נטושים

יש להדגיש בפני הילדים כי חל איסור מוחלט להיכנס לאתרי בנייה מחשש לפילת כלי עבודה וחומרי בנייה מלמעלה, לפגיעה ממסמרים ומכלי עבודה ולנפילה ממשטחים בלתי יציבים. אין לשחק על פיגומים או במכונות באתרי בנייה. אין להיכנס לבתים נטושים או להתקרב לחפירות ולקירות חצובים. יש להימנע מנגיעה בחפצים חשודים או בכלי הנשק של המלווים.