

קובץ הנחיות בטיחות וביטחון להורים ותלמידים ברשת דרור בתי חינוך

לקראת היציאה לחופשת הקיץ

חופשת הקיץ מאפשרת זמן איכות משפחתי בבית, בברכה וביס, בטיולים, בגני משחקים ובנופש. יחד עם זאת, הזמן הפנוי הרב שעומד לרשותם של התלמידים, ופעמים רבות היעדר השגחת מבוגר, גורמים לעלייה בשיעור הנפגעים בקרב ילדים בעונת הקיץ.

לקראת היציאה לחופשת הקיץ הצוותים החינוכיים מתבקשים לקיים פעילות הסברה שתעסוק בסכנות האופייניות לחופשת הקיץ ובדרכים למניעתן.

הפעילות יכולה לשאת אופי של שיחה או סדנה לפי שיקול דעתם ש הצוותים החינוכיים. מומלץ לדון עם התלמידים בסיבות לכללי הבטיחות השונים ולבחון את תרומתם של כללים אלה לשמירה על שלום.

לקראת החופשה, עם שינוי השגרה והפרידה ממסגרות החינוך, מומלץ לשוחח עם ילדיכם על

1. בטיחות בבית

א. המלצתנו היא שלא להשאיר ילדים מתחת לגיל 9 לבד בבית, ואפילו לא לזמן קצר. ילדים צעירים חסרים יכולת לזהות ולהעריך מצבי סיכון. הם עלולים להגיב בחרדה ובלבול במצבים שאינם מורגלים בהם ובעת התרחשויות בלתי צפויות. מומלץ כי רק ילדים מגיל 12-14 ומעלה (בהתאם למידת בגרותם) ישגיתו על ילדים צעירים יותר.

ב. בזמן שאתם מחוץ לבית ודאו שיהיה מבוגר אחראי עם ילדים שגילם מתחת לתשע שנים ואשר ישגיח עליהם.

ג. הניחו במקום בולט וידוע לילדים מספרי טלפון לשעת חירום: מד"א 101 / משטרה 100 / מכבי אש 102 / מרכז הרעלות 04-5529205.

ד. השאירו במקום בולט את מספר הטלפון שלכם: אבא - נייד: _____, עבודה: _____ /

אמא - נייד: _____, עבודה: _____

2. כללי זהירות לרחצה בים ובבריכה

א. לפני הכניסה לבריכה או לים יש לתדרך את הילדים להישמע להוראות המציל ולהקנות להם כללי התנהגות בטוחים, כמו האיסור לקפוץ משפת הבריכה או להשתולל במהלך הרחצה.

- ב. יש להשגיח על ילדים שאינם יודעים לשחות היטב ולהימצא במרתק נגיעה מהם. יש לשמור על קשר עין קבוע עםם בכל שהייה במים או בקרבתם. בזמן ההשגחה על הילד יש להתפנות מכל עיסוק אחר: שיחה, דיבור בטלפון, קריאה וכדומה.
- ג. מומלץ לשחות עם הילדים בתוך המים כדי להשגיח עליהם מקרוב במהלך הרחצה.
- ד. בחודשי הקיץ מומלץ שלא לבלות בים או בבריכה בין השעות 10:00-16:00. בעת שהייה על החוף מומלץ לשבת בצל, להשתמש בתכשירי הגנה המגנים מפני נזקי השמש ולחזור על השימוש בהם בכל כמה שעות. מומלץ ללבוש חולצה מעל בגד הים כדי להגן על העור מפני קרני השמש, לחבוש כובע ולהרבות בשתייה.
- ה. כללי זהירות בים
- הרחצה מותרת אך ורק בחוף רחצה מוכרז ובפיקוח מציל. יש להישמע להוראותיו של המציל ולשחות רק בשטח שהוגדר וסומן לרחצה.
- חובה להכיר את צבעי הדגלים ואת משמעותם: דגל שחור מציינ שהרחצה אסורה; דגל אדום מציינ שהרחצה מסוכנת; דגל לבן מציינ שהרחצה מותרת. דגל סגול? היעדר דגל מציינ אף הוא שהרחצה אסורה
- מסוכן לרחוץ בים בחשכה.
- כדאי לקבוע עם הילדים נקודת מפגש בשעת מצוקה.
3. כללי זהירות בטיולים משפחתיים או קבוצתיים
- א. מומלץ שטיול עם המשפחה או בקבוצה מאורגנת יתקיים בהדרכת מדריך מבוגר הבקיא ומנוסה בעריכת טיולים ומכיר היטב את המסלולים.
- ב. יש להכיר את המסלול, את נקודות התורפה הבטיחותיות במהלכו ואת הקשיים הצפויים. יש להיערך לחציית כבישים, אם ישנם כאלה במסלול. יש להיערך למשך ההליכה הצפוי ולתנאי מזג האוויר ולהצטייד בהתאם. הקפידו להתעדכן במזג האוויר הצפוי באמצעות חדר מצב טיולים
- ג. יש להתאים את המסלול לגילם של בני המשפחה, ליכולותיהם הפיזיות ולצורכיהם המיוחדים.
- ד. יש לטייל רק במסלול מסומן, להצטייד במפת המסלול ולהימנע מירידה מהשבילים.
- ה. יש להיזהר במצוקים, לא לדרדר אבנים ולהימנע מהרמת אבנים גדולות או סלעים.
- ו. יש להימנע מרחצה בבורות ובמקווי מים לא מורשים.

ז. חשוב ליידע אחרים, שאינם לוקחים חלק בטיול, בדבר תכנית הטיול ולהדריך אותם כיצד לנהוג אם קבוצת המטיילים לא שבה בזמן או אם אבד הקשר עמה .

ח. לפני יציאה לטיול יש להצטייד בפריטים האלה : כובע (רצוי רחב שוליים), בקבוקי מים (כ 2-ליטר לאדם למשך 5 שעות), מפת מסלול הטיול (מומלצת מפה בקנה מידה של 1:50,000 לפחות ; מומלץ לסמן על המפה את תחנת המשטרה הקרובה ואת בית החולים הקרוב ויישובים הסמוכים למסלול הטיול), ציוד עזרה ראשונה, פנס כיס תקין, שקיות פלסטיק לריכוז שאריות מזון, תרמיל קטן .

ט. אין ללכת ללא נעליים או בנעליים פתוחות ויש להימנע מהכנסת ידיים מתחת לאבנים מתשש להכשת נחשים ועקרבים

4. כללי בטיחות בדרכים

א. אין לאפשר לילד מתחת לגיל תשע לחצות לבד כביש .

ב. יש ללמד את הילדים את כללי החצייה הבטוחה ולתרגל את כללי הזהירות הנדרשים .

ג. אין להשאיר ילד לבד ברכב ואפילו לא לזמן קצר ביותר. בכל יציאה מהרכב יש לוודא שלא נשאר ילד ברכב .

ד. יש לחגור את הילדים בחגורת בטיחות או בבוסטר בהתאם לגילם. אין לצאת לדרך לפני שמוודאים שכולם חגורים, גם אם מדובר בנסיעה קצרה ביותר בתוך השכונה .

ה. ילדים מתחת לגיל 13 רשאים לשבת במושב האחורי בלבד כשהם חגורים כהלכה .

ו. יש לוודא שאזורי המשחק של הילדים יהיו במקומות מוגדרים, כמו מגרש משחקים, מגרש ספורט ושטחים שאין בהם תנועה סואנת של כלי רכב .

ז. יש ללמד את הילדים את כללי הזהירות המחייבים בעת רכיבה על אופניים, כמו רכיבה בשבילים מסומנים, חבישת קסדה, הצטיידות במגני ברכיים ושימוש במחזירי אור בלילה. יש להרגילם לבצע בדיקת אוויר

בגלגלים לפני היציאה לדרך. כמו כן חשוב להדגיש שחל איסור מחלט לרכוב על המדרכה .

ח. מומלץ להדריך את הילדים הנוסעים בהסעה ציבורית להתנהגות בטיחותית, ובכלל זה המתנה להסעה רחוק משפת הכביש, עלייה לרכב רק לאחר עצירתו, ירידה מהרכב רק לאחר עצירתו וחציית הכביש רק לאחר שהרכב נסע והכביש פנוי .

ט. מומלץ להסביר לילדים את הסכנות הכרוכות בנסיעה בטרמפים ולהבהיר להם שאין לנסוע ברכב עם נהגים בלתי מוכרים. כדאי תמיד להעדיף את הנסיעה בתחבורה ציבורית.

י. לנהגים הצעירים מומלץ להשתמש בהסדרי הסעה ציבוריים כמו "קווי לילה" בעת יציאה לבילוי.

יא. יש לשנן בפני הצעירים כי "אם שותים לא נוהגים" ולהזכיר להם לקבוע מראש נהג תורן שמתחייב שלא לשתות אלכוהול.

יב. יש להזכיר להם כי אין להחזיק את הטלפון הנייד ביד בזמן הנהיגה ואין לשלוח ולקבל מסרונים בזמן זה.

יג. בנהיגה בסביבת בתי ספר, גנים, גינות משחקים ומתנ"סים יש להאט גם אם הכביש פנוי

5. אתרי בניה ובתים נטושים

יש להדגיש בפני הילדים כי חל איסור מוחלט להיכנס לאתרי בנייה מחשש לפגוע כלכלי עבודה וחומרי בנייה מלמעלה, לפגיעה ממסמרים ומכלי עבודה ולנפילה ממשטחים בלתי יציבים. אין לשחק על פיגומים או במכונות באתרי בנייה. אין להיכנס לבתים נטושים או להתקרב לחפירות ולקירות חצובים

6. בטיחות בקייטנות

א. לפני היציאה לקייטנה יש להדריך את הילדים בנושאים האלה:

- הישמעות להוראות ולהנחיות המדריכים ומנהל הקייטנה.
- התנהגות זהירה ובטוחה על פי ההנחיות המתאימות לכל אחת מן הפעילויות בתכנית הקייטנה.
- ישיבה וחגירת חגורת בטיחות בזמן ההסעות.
- הימנעות מנגיעה בחפצים חשודים או בכלי הנשק של המלווים
- במקרה של ניתוק מהקבוצה יש להישאר במקום עד בואו של המדריך.

ב. יש לוודא כי הילדים יוצאים לפעילות עם כובע ומים ורצוי כי ינעלו נעליים גבוהות.

ג. הסעות

- יש לוודא כי ההסעה לקייטנה מבוצעת בליווי מבוגר שגילו מעל 15.
- יש לוודא את לוח הזמנים של ההסעות לקייטנה וממנה.
- יש לוודא שבתחנת האיסוף וההורדה מההסעה יהיה נוכח מדריך, וכן שיהיה בוגר שילווה את הילדים במסלול מהבית ועד להסעה ובחזרה ויוודא חצייה בטוחה של הכבישים שבדרך.

- מומלץ כי ההורים ילוו את ילדיהם להסעה בימים הראשונים, יכירו להם את מסלול הנסיעה ואת תחנת הירידה ויבהירו להם שיש לחכות לאוטובוס בתחנה רחוק מהכביש ושהעלייה לאוטובוס והירידה ממנו תיעשינה רק מהדלת הקדמית. יש לתרגל איתם את הירידה מהאוטובוס ולהנחות אותם להתרחק מהכביש ולחכות על המדרכה או על השוליים עד שהאוטובוס ייסע והכביש יהיה פנוי, ורק אז להתחיל בחצייה.

בברכה,

בכר יעקב

סמנכ"ל ארגון

רשת דרור בתי חינוך