

## הנוער העובד והלומד - מרחב חיים

### מרכז הסמינרים - קיבוץ רביד

#### נספח א להסכם מזון- תפריט

1. התפריט היומי הינו בעלות של עד 40 ₪ כולל מע"מ .
2. התפריטים שיוצעו יכללו מגוון של סוגי מזון לבחירתו של הסועד .
3. **תפריט ארוחת בוקר אמצ"ש וסופ"ש :**
  - 3.1 שני סוגי גבינות , גבינות קשות ורכות : קוטג' גבינה צהובה/לבנה רגילה/ גבינות בטעמים.
  - 3.2 מבחר ירקות טריים חתוכים .
  - 3.3 זיתים.
  - 3.4 שני סוגים של ממרח מתוק, ריבה /שוקולד /חמאת בוטנים/ממרח תמרים/חלבה/דבש ואחרים.
  - 3.5 לחם פרוס.
  - 3.6 שתיה חמה, שתיה ממותקת .
  - 3.7 ביצה קשה.
  - 3.8 שדרוג הארוחה במוצרים כגון קורנפלקס או חביתה יהיה בעלות של 2.5 ₪
  - 3.9 שדרוג הארוחה במוצרים כגון מעדן, לחמניות, פיתות יהיה בעלות של 1.1 ₪ .
  - 3.10 לטבעונים יוצע בנוסף טחינה, לחולי גלוטן יוצעו פריכיות.
  - 3.11 שבת בוקר מפרט ארוחת בוקר רגילה ותוספת: ג'חנון , רסק עגבניות, חלה.
4. **ארוחת צהרים בשרית:**
  - 4.1 חמישה סוגי סלטים : חומוס/טחינה /מטבוחה/ ירקות/ כרוב סיני/ חמוצים \ חצילים/גזר/וכו' ( סלט ירקות וחומוס/טחינה מנות חובה)
  - 4.2 תוספות חמות : תוספת חמה של אורז במבחר טעמים (סיני/מוקפץ/עשבי תיבול ולבן/קארי)
  - 4.3 ובנוסף פחמימה כגון פסטה, פתיתים, תפוח אדמה, קוסקוס , נודלס ירקות בתנור, בטטות וכו'.
  - 4.4 ובנוסף סוג אחד של ירקות מבושלים כגון שעועית, גזר גמדי, תירס, אפונה וגזר, מבחר ירקות קלויים וכו'.
  - 4.5 כמו כן שני סוגי בשר לבחירה במשקל 120 גרם למנה. שניצל טרי מחזה עוף, קציצות בקר , ירכיים של עוף, בקר ועוף מוקפץ, חזה עוף צלוי, תבשילי בקר וכו'.
  - 4.6 פרי או קינוח אישי.
  - 4.7 לחם פרוס.
  - 4.8 שתיה ממותקת.
  - 4.9 לצמחוניים ולטבעונים יוגשו כחלופה : אגרוול, עדשים, פאי גבינות, לזניה , פשטידה , טופו מנת חלבון וכדומה.

## הנוער העובד והלומד - מרחב חיים

### מרכז הסמינרים - קיבוץ רביד

#### 4.10. ארוחת שישי ערב בשרית

- 4.10.1 6 סוגי סלטים משודרגים
- 4.10.2 3 תוספות חמות
- 4.10.3 3 מנות עיקריות משודרגות .
- 4.10.4 חלות .
- 4.10.5 עוגת שוקולד ותפוחים אישי
- 4.10.6 בקבוקי שתייה מוגזת- 9 ש"ח לבקבוק.
- 4.10.7 בקבוק יין תירוש 16 ש"ח (לבקבוק).
- 4.10.8 ארוחת שישי צהריים תהיה במתכונת ארוחה פרווה על פי תפריט ארוחה חלבית (סעיף 5).

#### 5. בארוחת הערב – ארוחה חלבית :

- 5.1 מנה עיקרית חמה לבחירה של הסועד (אחת מהאפשרויות - פשטידה, מאפה, ממולאים, בורקס).
  - 5.2 ובנוסף פסטה.
  - 5.3 לחם.
  - 5.4 חומוס או טחינה.
  - 5.5 ירקות חתוכים.
  - 5.6 זיתים או חמוצים.
  - 5.7 ריבה או שוקולד .
  - 5.8 גבינה בטעמים .
  - 5.9 שתיה חמה וביסקוויטים, שתיה ממותקת.
  - 5.10 פרי.
6. סדר הגשת סוגי המנות יקבע בתכנית עבודה שבועית . כך שהסועדים בכל יום ייהנו מתפריט אחר שעומד בדרישות הסף.
7. שדרוגים לתפריט היומי כגון :
- 7.1 אספקת תה וקפה , ביסקוויטים , בפלות, עוגיות ועוגות במהלך היום – 4 ש"ח לאדם.
  - 7.2 'כין עשר' ו'כין ארבע' כגון: קרטיב, פרי איכותי, מעדן, עוגה וכו'. 1.1 ש"ח לאדם.
  - 7.3 כריך לימי גיחה , גבינה צהובה וירקות, טונה, פסטרמה , נקניקיה , ביצה קשה וכו' 6 ש"ח לאדם.
  - 7.4 ארוחת לילה קלה. ( לחם ושוקולד ושתיה ממותקת ) 0.5 ש"ח לאדם.

## הנוער העובד והלומד - מרחב חיים

### מרכז הסמינרים - קיבוץ רביד

- 
8. התפריט יכלול מוצרי מזון לאוכלים אוכל צמחוני, טבעוני, דל שומן וללא גלוטן. (מניסיונו אחוז משמעותי מהסועדים מקפידים על מזון בריא, מבקשים דל שומן, וכרבע הינם צמחוניים וטבעוניים).
  9. שיטת הגשת האוכל : מעבר עם מגש בשולחן חלוקה , ( חניכים ומדריכים) נציג הספק יחלק את המנה הבשרית כשהפחמימות והסלטים הינם ללא מגבלה.  
האכילה תתבצע בצלחת קשיחה כשבאחריות הספק לשטוף את הכלים או בכלי חד פעמי מתכלה.
  10. חל איסור על הקבלן למכור או לספק אלכוהול כחלק ממתן שירותיו.
  11. עלות ארוחה נוספת כחלק מיום כלכלה – בוקר 10 ₪ , צהרים 20 ₪ , ערב 10 ₪
  12. עלות ארוחה שלא כחלק מיום כלכלה – בוקר 12 ₪ , צהרים 22 ₪ , ערב 12 ₪
  13. המחירים כוללים מע"מ.
  14. האוכל כשר!
  15. בחדר האוכל אין לערב תפריט בשרי ותפריט חלבי באותה ארוחה ( הפרש נדרש שעה וחצי)
  16. ניתן יהיה לרכוש רכיבים לארוחת פויקה צמחונית ובשרית.
  17. תורני ניקוי חדר אוכל יהיו אחראיים לנקות את השירותים, הסביבה, החצר ואת חדר האוכל , כולל פינוי אשפה לפחים המרכזיים. ( נציג הקבלן ידריך את התורנים עד לניקוי מושלם ומלא)